Copie de https://www.atlantic.fr/aide/climatisation/comment-choisir-la-puissance-d-un-climatiseur, enregistrée le 1er novembre 2026

Comment choisir la puissance d'un climatiseur ?

Publié le 25/02/2021 , mis à jour le 25/10/2026

Comment est calculée la puissance ?

Pour calculer la puissance nécessaire d'un climatiseur, il est important de tenir compte de nombreux paramètres repris dans les études thermiques :

- Le type de pièce à chauffer et/ou à rafraîchir
- La taille de la pièce (en volume et non en surface)
- Le type de logement (maison ou appartement) et son isolation
- La localisation du logement (région, altitude etc.)

En moyenne, on estime qu'il faut prévoir environ 100 W/m² en mode rafraîchissement. Ce besoin augmente en mode chauffage, où une majoration de 20 % est généralement à anticiper.

Ces valeurs restent indicatives. Une étude thermique personnalisée est toujours recommandée pour obtenir une estimation précise et adaptée à votre configuration.

Le besoin en puissance varie selon l'ancienneté du logement et sa performance énergétique :

- Logement ancien non isolé : environ 125 W/m²
- Logement ancien avec isolation : environ 100 W/m²
- Logement construit selon la norme RT 2012 : environ 75 W/m²
- Logement neuf conforme à la norme RE 2020 : environ 65 W/m²

Exemple de puissance recommandée

Téléchargez nos catalogues

Trouvez un installateur

- Logement ancien non isolé : 2,5 kW en climatisation / 3,0 kW en chauffage
- Logement ancien isolé : 2,0 kW / 2,4 kW
- Logement RT 2012 : 1,5 kW / 1,8 kW
- Logement RE 2020 : 1,3 kW / 1,56 kW

Pour une surface de 30 m² :

- Logement ancien non isolé : 3,75 kW / 4,5 kW
- Logement ancien isolé : 3,0 kW / 3,6 kW
- Logement RT 2012 : 2,25 kW / 2,7 kW
- Logement RE 2020 : 1,95 kW / 2,34 kW

Pour une surface de 40 m² :

- Logement ancien non isolé : 5,0 kW / 6,0 kW
- Logement ancien isolé : 4,0 kW / 4,8 kW
- Logement RT 2012 : 3,0 kW / 3,6 kW
- Logement RE 2020 : 2,6 kW / 3,12 kW

Pour une surface de 50 m² :

- Logement ancien non isolé : 6,25 kW / 7,5 kW
- Logement ancien isolé : 5,0 kW / 6,0 kW
- Logement RT 2012 : 3,75 kW / 4,5 kW
- Logement RE 2020 : 3,25 kW / 3,9 kW

Pour une surface de 60 m² :

- Logement ancien non isolé : 7,5 kW / 9,0 kW
- Logement ancien isolé : 6,0 kW / 7,2 kW
- Logement RT 2012 : 4,5 kW / 5,4 kW
- Logement RE 2020 : 3,9 kW / 4,7 kW

Pour une surface de 70 m² :

- Logement ancien non isolé : 8,75 kW / 10,5 kW
- Logement ancien isolé : 7,0 kW / 8,4 kW
- Logement RT 2012 : 5,25 kW / 6,3 kW
- Logement RE 2020 : 4,55 kW / 5,46 kW


Téléchargez
nos catalogues


Trouvez
un installateur

- Logement ancien isolé : 8,0 kW / 9,6 kW
- Logement RT 2012 : 6,0 kW / 7,2 kW
- Logement RE 2020 : 5,2 kW / 6,24 kW

Ces puissances sont données à titre indicatif. Seule une étude thermique réalisée par un professionnel peut valider la puissance exacte nécessaire.

Vous hésitez sur le bon dimensionnement ?

Pour être sûr de faire le bon choix, nous vous conseillons de faire appel à un installateur qualifié du réseau Atlantic. Il pourra :

- Évaluer vos besoins thermiques réels
- Vous guider dans le choix du modèle adapté
- Garantir un fonctionnement optimal de votre installation

Consultez notre simulateur

Nous mettons à votre disposition un outil vous permettant de faire le choix en fonction de vos besoins.

Le résultat final reste cependant à titre indicatif et seul un professionnel pourra préconiser la puissance adaptée à votre besoin en prenant en compte vos contraintes spécifique.

Cet article a-t-il répondu à votre question ?

Oui

Non

Une autre question ?

Téléchargez nos catalogues

Trouvez un installateur

Comment nettoyer et faire l'entretien des filtres de ma climatisation ?

Comment retrouver la notice de ma climatisation Atlantic ?

Sur une climatisation multi-split, puis-je mettre un mode de fonctionnement différent sur chaque unité intérieure ?

Que faire en cas de code erreur ou clignotement d'un symbole sur la télécommande de ma climatisation Atlantic ?

La télécommande de ma climatisation affiche l'erreur 00:11 Er, que faire ?

La télécommande de ma climatisation affiche un symbole de filtre ou le libellé « filter », que faire ?

La télécommande principale de ma climatisation Zone control 2.0 indique l'erreur 24.1, que faire ?

La télécommande principale de ma climatisation Zone control 2.0 indique « Défaut actif 13.0/19 », que faire ?

La position des volets de l'unité intérieure de ma climatisation n’est pas conservée ou change automatiquement, que faire ?

Téléchargez nos catalogues

Trouvez un installateur

Comment activer le rafraîchissement sur ma climatisation Zone control 2.0 ?

Quelle est la différence entre « Mode Zone 1 » et « Mode Installation » sur ma climatisation Zone control 2.0 ?

Du givre apparait au niveau de l'unité extérieure de ma climatisation, que faire ?

Quand dois-je nettoyer les filtres de ma climatisation Atlantic ?

Les télécommandes de mon Zone Control affiche A06

Les télécommandes de mon Zone Control affiche A07

Les télécommandes de mon Zone Control affiche A08

Les télécommandes de mon Zone Control affiche P--

Les télécommandes de mon Zone Control affiche A10

Téléchargez nos catalogues

Trouvez un installateur

Comment entretenir un système gainable avec ou sans Zone Control ?

Pourquoi la télécommande principale de mon Shogun affiche une erreur affiche 31.1 ?

Les télécommandes de mon Zone Control 2.0 affiche 33.1

Les télécommandes de mon Zone Control 2.0 affiche 34.1

Les télécommandes de mon Zone Control 2.0 affiche 41.2

Les télécommandes de mon Zone Control 2.0 affiche 42.1

Les télécommandes de mon Zone Control 2.0 affiche 42.2

Les télécommandes de mon Zone Control 2.0 affiche 44.1

Les télécommandes de mon Zone Control 2.0 affiche 45.1

Les télécommandes de mon Zone Control 2.0 affiche 45.2

Téléchargez nos catalogues

Trouvez un installateur

La température de ma télécommande ne correspond pas avec la température de la pièce

Ma climatisation Atlantic Fujitsu clignote rapidement sur ECONOMY

Le volet de ma climatisation Atlantic Fujitsu revient à sa position d'origine lorsque je le règle

La ventilation de ma climatisation Atlantic Fujitsu s'arrête

Comment entretenir une unité intérieure murale

Ma climatisation multi splits Atlantic Fujitsu fait un bruit d'eau

Un circuit de ma climatisation Atlantic Fujitsu ne fonctionne pas

La led opération de ma climatisation Atlantic Fujitsu clignote

Je n'arrive pas à lier mon module wifi à ma live box orange

Mon module WIFI ne s'associe pas avec ma neufbox de SFR

Téléchargez nos catalogues

Trouvez un installateur

Mon module WIFI ne s'associe pas avec ma freebox de free

Mon unité intérieure Atlantic Fujitsu ne réagit plus avec ma télécommande infrarouge

Puis-je habiller ou cacher mon unité extérieure ?

Comment activer la sonde de ma télécommande filaire UTY-RNNYM sur une climatisation réversible Atlantic Fujitsu ?

Comment activer la sonde de ma télécommande filaire UTY-RVNYM sur une climatisation réversible Atlantic Fujitsu ?

Ma climatisation réversible Fujitsu Atlantic affiche une « erreur 86 » ou « 8 opération » et « 6 timer »

Puis-je couper l'alimentation générale de ma climatisation réversible Atlantic Fujitsu si je ne l'utilise pas ?

Comment fonctionne le mode hors gel de ma climatisation réversible Atlantic Fujitsu ?

Ma climatisation réversible Atlantic Fujitsu siffle

Ma climatisation réversible Atlantic Fujitsu produit un bruit

Téléchargez nos catalogues

Trouvez un installateur

Ma climatisation Atlantic Fujitsu émet un fait des bruits de craquements

Top 10 FAQ climatisation

Comment activer la sonde de ma télécommande filaire UTY-RLRY sur une climatisation réversible Atlantic Fujitsu ?

Ma climatisation réversible Atlantic Fujitsu affiche une erreur 0 :2b EE ou clignote 7 opération et 6 timer

Ma climatisation réversible Atlantic Dojo, Zenkeo ou Kazendo affiche une erreur E14

Ma climatisation réversible Atlantic Dojo, Zenkeo ou Kazendo affiche une erreur F4

Ma climatisation réversible Atlantic Dojo, Zenkeo ou Kazendo affiche une erreur F8

Ma climatisation réversible Atlantic Dojo, Zenkeo ou Kazendo affiche une erreur F13

Ma climatisation réversible Atlantic DOJO, ZENKEO ou KAZENDO affiche une erreur F19

Téléchargez nos catalogues

Trouvez un installateur

Ma climatisation réversible Atlantic Dojo, Zenkeo ou Kazendo affiche une erreur F27

Ma climatisation réversible Atlantic DOJO, ZENKEO ou KAZENDO affiche une erreur F40

Ma climatisation réversible Atlantic Dojo, Zenkeo ou Kazendo affiche une erreur F39

Ma climatisation réversible Atlantic Fujitsu affiche une erreur 51 ou clignote 5 « opération » et 1 « timer »

Ma climatisation réversible Atlantic Fujitsu affiche une erreur 53 ou clignote 5 « opération » et 3 « timer »

Ma climatisation réversible Atlantic Fujitsu affiche une erreur 95 ou 9 « opération » et 5 « timer »

Ma climatisation réversible Atlantic Fujitsu affiche une erreur 97 ou 9 « opération » et 7 « timer »

Ma climatisation réversible Atlantic Fujitsu affiche une erreur A1 ou clignote 10 « opération » et 1 « timer »

Ma climatisation réversible Atlantic Fujitsu affiche une erreur A3 ou 10 « opération » et 3 « timer »

Téléchargez nos catalogues

Trouvez un installateur

Le voyant de la télécommande de ma climatisation réversible Atlantic Fujitsu clignote vert

Ma climatisation réversible Atlantic Fujitsu produit beaucoup d'eau

La ventilation de la climatisation Atlantic Fujitsu tourne en permanence

Ma climatisation réversible Atlantic Fujitsu ne chauffe pas suffisamment : quelles vérifications effectuer ?

Ma climatisation réversible Atlantic Fujitsu ne refroidit pas suffisamment : que faire ?

Que signifie l'appellation R410A sur le groupe extérieur de ma pompe à chaleur ?

Que signifie l'appellation R32 sur le groupe extérieur de ma pompe à chaleur ?

Quelle est la différence entre ma pompe à chaleur au R32 et R410A ?

Que se passe-t-il en cas de coupure de courant sur ma climatisation murale Atlantic Fujitsu ?

Téléchargez nos catalogues

Trouvez un installateur

Que se passe-t-il en cas de coupure de courant sur ma climatisation murale Atlantic dojo, zenkeo ou kazendo ?

Que se passe-t-il en cas de coupure de courant sur ma climatisation gainable Atlantic Fujitsu sans système zoning zone control ou shogun ?

Que se passe-t-il en cas de coupure de courant sur ma climatisation gainable Atlantic Fujitsu avec zone control 2.0, shogun ou shogun 1.1 ?

Que se passe-t-il en cas de coupure de courant sur ma climatisation console compact Atlantic Fujitsu ?

Est-il normal que ma pompe à chaleur air/air réversible consomme à l'arrêt ?

Pourquoi ma climatisation réversible Atlantic fait un bruit de dégazage ?

L'isolant de couleur noir ou blanc de ma climatisation réversible se détériore, que faire ?

Quelle est la différence entre une pompe à chaleur air/air et une climatisation réversible ?

Téléchargez nos catalogues

Trouvez un installateur

Pourquoi s'adresser à un professionnel pour faire l'entretien de mon installation pompe à chaleur air/air ou climatisation réversible ?

Est-il préférable d'allumer et éteindre sa climatisation réversible ou de la laisser fonctionner en continu ?

Quand changer les filtres de ma climatisation réversible murale, gainable, console ou cassette Atlantic ?

L'entretien d'une pompe à chaleur air/air ou climatisation réversible est-elle obligatoire ?

Je souhaite faire l'entretien de ma pompe à chaleur air/air ou climatisation réversible.

Comment acquitter un défaut sur votre télécommande Shogun ou Zone Control 2.0 ?

Qu'est-ce que le mode HEAT sur la télécommande de ma climatisation Atlantic Fujitsu ?

Ma climatisation dégage une odeur, que faire ?

Est-il normal que ma climatisation réversible consomme à l'arrêt ?

Téléchargez nos catalogues

Trouvez un installateur

Comment activer la sonde de ma télécommande filaire UTY-RCRYZ1 sur une pompe à chaleur air/air réversible Atlantic Fujitsu ?

Qu'est ce que le thermo sensor sur une télécommande filaire Atlantic Fujitsu ?

Pourquoi activer la fonction thermo sensor sur ma pompe à chaleur Atlantic Fujitsu équipée d'une télécommande filaire ?

Ces contenus pourraient vous intéresser

Pourquoi ma pompe à chaleur air/air réversible consomme-t-elle trop et peine à atteindre la température demandée ?

atlantic
On est bien chez vous.

Nos anciens produits
Actualités
Aides et financement
Nos conseils et
Sites par pays
Belgium

Téléchargez nos catalogues

Trouvez un installateur

Conditions générales de vente

Accessibilité sourds ou malentendants

Nos conseils à télécharger

FAQ

Polska

Ukraine

United Arab Emirates

Worldwide (English version)

© 2026 ATLANTIC - Atlantic est une marque française.

Plan de site Déclaration d'accessibilité Mentions légales Politique de confidentialité Politique de cookies Choix du consentement

Téléchargez nos catalogues

Trouvez un installateur