Copie de https://www.izi-by-edf-renov.fr/blog/rafraichir-avec-une-pac-air-eau, enregistrée le 1er novembre 2026



Guides Pompe à chaleur

Clim air eau, votre alliée fraîcheur !



Valentine

Temps de lecture 4 min

Mis à jour le 18 septembre 2026

Sommaire

1. Rafraîchir son intérieur
2. Le plancher chauffant/refroidissant
3. Les ventilos-convecteurs
4. La clim réversible avec splits

L'été s'est enfin installé et les températures grimpent... Vous aimeriez pouvoir rafraîchir l'intérieur de votre maison pour plus de confort ? Vous vous demandez s'il est possible de faire du froid avec une pompe à chaleur air/eau ? Nous allons voir que plusieurs solutions existent pour faire baisser la température de votre logement ! Elles dépendent toutefois de votre installation et du type d'émetteur en place.

En résumé :

- Il est possible de **rafraîchir son intérieur** avec une **pompe à chaleur air/eau réversible (appelée à tort "clim air eau").**
- **Pour certains modèles, l'ajout d'un kit** permet à une pompe à chaleur air/eau qui n'a pas déjà l'option réversible, de l'obtenir.
- La pompe à chaleur air/eau réversible aura la possibilité de **rafraîchir de quelques degrés** alors que la **pompe à chaleur air/air pourra réellement climatiser** votre intérieur
- Seuls les **planchers chauffants** et les **ventilos-convecteurs** permettront aux pompes à chaleur air/eau réversibles de rafraîchir un logement.

Rafraîchir son intérieur avec une PAC air/eau

Le fonctionnement d'une pompe à chaleur air/eau permet le refroidissement **uniquement si elle est réversible**. Si vous possédez déjà une PAC air/eau, certaines marques proposent alors un kit à ajouter à votre installation afin qu'elle devienne réversible, pour rafraîchir l'intérieur de votre maison. Notez tout de même qu'une PAC air/eau pourra seulement rafraîchir votre maison de quelques degrés, et n'aura pas les capacités de climatisation d'une pompe à chaleur air/air

Concernant vos émetteurs, vous devez **être équipé d'un plancher chauffant ou de radiateurs ventilo-convecteurs**. Ces derniers seront alors reliés aux eaux usées pour évacuer la condensation.

Attention, si vous avez des radiateurs classiques, il ne sera pas possible de baisser les températures. En effet, la condensation risquerait d'inonder votre maison !

Vous ne possédez pas encore de pompe à chaleur ? Installez une PAC air/eau réversible !

MITSUBISHI ELECTRIC
Changes for the Better



Pompe à chaleur

Ecodan Hydrobox Duo Power Inverter Silence R32

atlantic



Pompe à chaleur

Alféa Excellia HP AI

Panasonic



Pompe à chaleur

Aquarea T-CAP GENERATION H BIBLOC

Copie de https://www.izi-by-edf-renov.fr/blog/rafraichir-avec-une-pac-air-eau, enregistrée le 1er novembre 2026

- Pompe à chaleur ultra-silencieuse
- Régulation auto-adaptative
- De l'eau chaude pour tous types de foyers

Livré et installé, à partir de
14 029 € TTC

Voir la fiche produit

- Echangeur coaxial étendu
- Très bon rendement saisonnier

Livré et installé, à partir de
11 757 € TTC

Voir la fiche produit

- Hautes performances même par basses températures
- Grand confort grâce à la technologie T-CAP

Livré et installé, à partir de
11 986 € TTC

Voir la fiche produit

Protéger sa maison de la chaleur avec un plancher chauffant / refroidissant

Votre maison est équipée d'un plancher chauffant ? Le simple fait d'y **faire circuler de l'eau froide** est suffisant pour ressentir une sensation de fraîcheur. Mieux, vous pourrez même baisser en moyenne de 5°C votre température ambiante !

Ce système présente deux avantages majeurs :

- ✓ Vous ne sentirez **pas de sensation de froid** comme avec un climatiseur mobile.
- ✓ Vous **consommerez moins d'énergie** pour refroidir les différentes pièces de votre maison.

Le plancher chauffant refroidissant est une solution idéale pour les constructions neuves, dans lesquelles sa mise en place est plus simple. Le revêtement du sol doit toutefois être choisi de façon à bien conduire la fraîcheur. Il est conseillé d'installer du carrelage, des dalles de pierre ou des éléments en granit. Le plancher chauffant apportera également un confort de chauffe très agréable en hiver, pendant lequel il est possible que les pompes à chaleur fonctionnent par grand froid. Les pompes à chaleur fonctionnent en continu, en hiver comme en été.

Faire baisser la température avec des ventilo-convecteurs

Pour refroidir l'intérieur de votre maison, vous pouvez aussi installer un système de ventilo-convecteurs, dans lequel vous faites **circuler de l'eau rafraîchie**. Il faut alors gérer l'évacuation des condensats qui se forment et calorifuger l'ensemble de vos canalisations. Cela évite que l'humidité ne se condense dessus.

Les ventilo-convecteurs sont notamment parfaits pour la chambre à coucher, les dernières générations ayant un **fonctionnement silencieux**. L'effet rafraîchissant qu'ils apportent vous permet ainsi de dormir sans aucune

gêne sonore et avec une température agréable. De plus, ils sont aujourd'hui équipés d'un filtre pour retenir la poussière. Il est ainsi important de procéder à un entretien régulier de ses filtres pour une bonne qualité de l'air.

Le **réseau de ventilo-convecteurs brasse l'air ambiant**, apportant une sensation de fraîcheur dans la maison. Malheureusement, celui-ci ne peut pas faire de miracle en cas de fortes chaleurs ou de canicule. En effet, il n'a pas la même efficacité qu'un système de climatisation.

La clim réversible avec splits, pour refroidir les pièces

La **solution la plus optimale**, si vous cherchez à refroidir réellement votre maison, est d'installer une pompe à chaleur air/air. Ce système est aussi appelé **climatisation réversible**. Il est le plus efficace pour préserver votre confort intérieur lors des épisodes de canicule.

La climatisation réversible se compose d'une unité extérieure et d'une ou plusieurs unités disposées, dans différentes pièces de votre habitation (salon, bureau, chambres...).

Elles **aspirent l'air intérieur pour le refroidir**, via le fluide frigorigène, afin de rejeter les calories de l'air à l'extérieur, tout en diffusant un air plus frais dans votre maison.

La climatisation réversible présente deux atouts en comparaison de la PAC air/eau :

- ✓ Un **gain de place** : les unités intérieures étant fixées aux murs, elles sont moins encombrantes que les radiateurs classiques.
- ✓ Un **contrôle précis de la température** dans les différentes pièces de votre maison.

De plus, par sa technologie réversible, la pompe à chaleur air/air peut également vous servir de chauffage en hiver.

Plusieurs solutions sont donc disponibles pour rafraîchir votre maison lorsque les températures se réchauffent. Choisissez-les en fonction des équipements que vous possédez déjà et de vos besoins. Vous hésitez ? Nos experts IZI by EDF sont présents pour vous guider dans votre choix d'installation !

A lire aussi au sujet du fonctionnement des pompes à chaleur :

- Technologie inverter sur les pompes à chaleur
- Les fluides utilisés dans les pompes à chaleur
- Pose d'un ballon tampon
- Qu'est ce que le découplage hydraulique ?
- Gaz R32 pompe à chaleur
- Fluide caloporteur
- Production d'eau chaude avec une pompe à chaleur



Vous voulez installer une pompe à chaleur air/eau ?

Bénéficiez des conseils des experts IZI by EDF pour choisir le modèle correspondant à vos besoins. Un devis gratuit sera proposé sous 24h.

Demander un devis



Valentine

Rédactrice web

Vous êtes perdu dans la jungle de l'information ? Je vous ouvre le chemin vers des contenus fiables et des conseils d'experts sur le thème de la rénovation énergétique. De l'isolation à l'installation de chauffage, je vous aide à y voir plus clair pour construire votre projet !

Ces articles pourraient vous intéresser



GUIDES POMPE À CHALEUR

Comprendre la différence entre la pompe à chaleur air/eau et la air/air

En quête d'économies d'énergie ? Vous pensez alors à la pompe à chaleur pour votre chauffage ? Ce système fonctionnant à l'énergie renouvelable...



GUIDES CLIMATISATION RÉVERSIBLE

Les différents types de climatisation

Les différents types de climatisation permettent de couvrir des besoins variés. Du monobloc pour petite pièce au système réversible avec chauffage en...

Les commentaires sont désactivés sur cet article.

23 questions

Roland - 24/09/2026

Bonjour j'ai une PAC Atlantic Algea extensa duo + inverter mais non équipé pour la reversabilite. Sachant que rafraîchir uniquement mon sol n'est pas très efficace, je préférerais installer une vraie clim pour intervenir dans mes 2 chambres et mon séjour. Ma maison fait 100 m2 . Que me conseillez-vous svp ? Merci pour votre réponse. Cordialement

> **Notre réponse**
>
> Bonjour,
> Dans ce cas, il pourrait être envisagé d'installer une pompe à chaleur air/air avec des splits muraux dans les pièces concernées. Afin d'étudier la faisabilité de votre projet, vous pouvez prendre contact avec nos conseillers qui pourront vous accompagner dans votre choix et vous donner une estimation de son coût.
> Bien cordialement,

Benoît - 14/07/2026

Bonjour
je suis déjà équipé d'une PAC air/eau qui me permet de chauffer la maison en saison froide.
Je recherche une solution qui me permettrait de ne climatiser que l'étage, le rez-de-chaussée restant frais grâce à des murs épais et une isolation en place.
merci

> **Notre réponse**
>
> Bonjour,
> Pour le rafraîchissement des pièces à l'étage, vous pouvez notamment réfléchir à une pompe à chaleur air/air qui permettrait l'installation de splits muraux dans les différentes pièces à rafraichir. Il est à préciser que cette installation implique dès lors une unité extérieure complémentaire, celle de votre pompe à chaleur air/eau ne pouvant être raccordée en plus à des splits (air/eau = circuit hydraulique, air/air = circuit frigorifique).
> Bien cordialement,

Philippe - 22/06/2026

Bonjour à la maison j'ai une pompe à chaleur air eau et je voudrais mettre la climatisation avec les chaleur à venir pourriez vous m'expliquer comment faire et appeler moi si c'est possible merci

> **Notre réponse**
>
> Bonjour,
> Il s'agit, avec la pompe à chaleur air/eau, d'un rafraichissement réalisable si votre chauffage central est composé de plancher chauffant et/ou de ventilo-convecteurs. Cette solution ne s'applique pas à des radiateurs à eau en fonte ou en alu à cause de la formation de condensation pouvant provoquer des écoulements d'eau.
> Je vous invite à prendre contact avec le professionnel en charge de l'entretien de votre PAC afin de savoir si une réversibilité est envisageable et si votre installation de chauffage est compatible avec cette fonctionnalité.
> Bien cordialement,

Mathieu - 01/07/2025

Bonjour, je possède une pac géothermie avec echange eau/eau et plancher chauffant. La Pac peut passer en mode chauffage ou rafraîchissement Cependant en mode rafraîchissement à part le sol qui est froid, la température des pièces à du mal à descendre (eau sort a 14°C de la Pac). Comment puis je améliorer la dissipation de la fraîcheur dans les pièces? Merci.

> **Notre réponse**
>
> Bonjour,
> Le rafraichissement par le réseau de chauffage central est généralement limité à seulement quelques degrés, ce n'est pas comme avec une pompe à chaleur air/air qui propose la production d'air froid.
> Pour améliorer votre confort, vous pouvez également vosu équiper d'un ventilateur ou d'un brasseur d'air qui, par le mouvement des pales, peut donner une sensation de fraicheur complémentaire.
>
> Bien cordialement,
> Valentine

Morisseau - 01/07/2025

Bonjour j ai une pompe a chaleur air eau je voudrait savoir si je peut rajouter une clim j ai des radiateurs merci

> **Notre réponse**
>
> Bonjour,
> La climatisation serait alors à ajouter à côté de votre installation de chauffage. La fonction climatisation ne s'applique pas sur des radiateurs à cause de la formation de condensation que cela entrainerait. et il n'est pas possible de raccorder des splits muraux à une unité extérieure de PAC air/eau, le fonctionnement n'étant pas le même.
>
> Bien cordialement,
> Valentine

Marie claude - 22/06/2025

Bonjour,nous avons une pompe à chaleur wiessman vitocal 250A et nous voudrions savoir comment activer le mode rafraîchissement.. merci pour votre réponse.

> **Notre réponse**
>
> Bonjour,
> Nous vous invitons à vous reporter au manuel d'utilisation de votre pompe à chaleur pour trouver le mode opératoire à suivre, ou encoreà contacter directement votre installateur ou le service client de la marque.
> Bien cordialement,
> Valentine

Catherine - 20/03/2025

Bonjour, Qui installe le kit de rafraîchissement sur une Pac ?

> **Notre réponse**
>
> Bonjour,
> Il est nécessaire de voir avec votre installateur de pompe à chaleur si l'intégration de ce kit rafraichissement est réalisable sur votre pompe à chaleur, tous les modèles ne sont en effet pas compatibles. Si vous êtes actuellement à la recherche d'une PAC air/eau permettant de faire un léger rafraîchissement chez vous, je vous invite à prendre contact avec nos conseillers pour identifier les modèles compatibles et trouver la solution adaptée à vos besoins.

Bien cordialement,
Valentine

A Albéric - 02/10/2024

Bonjour, je dispose d'un chauffage central individuel par condensation, pour un appartement ancien de 130m2, à Lyon, et je voudrais installer, à coté de la chaudière, pour la saison chaude, un appareil refroidissant l'eau dans les radiateurs de mon appartement. Une solution existerait-elle ? cordialement ap

izi Notre réponse

Bonjour,
Cette solution est difficilement envisageable car elle entrainerait la formation de condensation sur vos radiateurs et peut provoquer des dégâts liés à l'eau de la condensation.
C'est pour cela, par exemple, que les pompes à chaleur air/eau réversible sont recommandées pour le rafraîchissement que sur les planchers chauffants/rafraichissant ou des ventilo-convecteurs.
Bien cordialement,
Valentine

E Etchean - 14/08/2024

Bonjour, J'ai une pompe à chaleur qui rejette de l'air froid à l'extérieur. Par ces chaleurs, est-il possible et sans danger pour la santé d'utiliser cet air pour rafraîchir la maison? Merci pour votre réponse.
Cordialement

izi Notre réponse

Bonjour,
Je ne pense pas que cette solution soit applicable.
Bien cordialement

Y Youssef - 01/08/2024

Bonjour, J'ai une PAC qui fait clim et chauffage ,Avec la chaleur en ce moment, mon carrelage est très humide , est-ce que c'est un problème de réglage ou c'est normal avec la chaleur , merci de me donner la procédure à suivre NB Cordialement

izi Notre réponse

> "Bonjour, une pompe à chaleur air air ayant plutôt tendance à assécher l'air, je vous conseille de vous rapprocher de votre installateur car nous n'avons pas connaissance du phénomène constaté. Cordialement, "

Voir plus de commentaires

Climatisation réversible

Chaudière

Chauffe-eaux

Radiateurs électriques

Isolation des murs par l'extérieur

Isolation des combles perdus

Isolation des planchers bas

Portes & fenêtres

Remplacement de tableau électrique

Rénovation globale

Le véhicule

Borne de recharge en maison individuelle

Borne de recharge en copropriété

Borne de recharge en entreprise

L'énergie est notre avenir, économisons-la!

Mentions légales Conditions générales de vente

Politique de confidentialité des données Politique des cookies

France Rénov' - Le service public de la rénovation de l'habitat

© IZI by EDF 2026 - Colisée Gardens, 10 Av. de l'Arche, 92400 Courbevoie