Copie de https://www.santepubliquefrance.fr/fortes-chaleurs-canicule/les-individus-sont-ils-tous-egaux-face-a-la-chaleur, enregistrée le 1er novembre 2026



Fortes chaleurs, canicule

La canicule peut avoir un impact sanitaire considérable. Il est donc primordial de bien s'en protéger. Certaines mesures doivent être mises en place surtout chez les personnes les plus à risque.

Mis à jour le 9 septembre 2026

Nos missions

- Surveiller l'évolution des vagues de chaleur et ses conséquences sanitaires
- Mettre en place des mesures de prévention pour réduire les risques liés au réchauffement climatique
- Prévenir les risques sanitaires liés aux vagues de chaleur ou canicules

ACCUEIL DU DOSSIER

LES INDIVIDUS SONT-ILS TOUS ÉGAUX FACE À LA CHALEUR ?

Copie de https://www.santepubliquefrance.fr/fortes-chaleurs-canicule/les-individus-sont-ils-tous-egaux-face-a-la-chaleur, enregistrée le 1er novembre 2026

Il s'agit des :

- personnes âgées
- nourrissons
- travailleurs exposés à la chaleur, à l'extérieur ou dans une ambiance chaude à l'intérieur
- femmes enceintes
- personnes souffrant de maladies chroniques
- personnes prenant certains médicaments
- personnes handicapées
- personnes isolées, dépendantes ou fragiles
- personnes précaires

En effet, plusieurs facteurs de risque peuvent intervenir lors des vagues de chaleur, accentuant l'inégalité.

La minoration du risque

Les personnes y compris âgées ont une très faible perception du risque pour elles-mêmes et auront ainsi peu tendance à prendre les mesures de prévention nécessaire

Les facteurs physiologiques

- Le corps met en place des mécanismes pour se protéger contre la chaleur (transpiration, vasodilatation). Ces mécanismes fonctionnent moins bien chez les personnes âgées et chez les très jeunes enfants
- Certains traitements médicamenteux limitent la capacité du corps à se protéger et constituent un risque supplémentaire pour les personnes âgées ou souffrant de pathologies chroniques : diurétiques, bétabloquants, anticholinergiques, neuroleptiques, etc.

Copie de https://www.santepubliquefrance.fr/fortes-chaleurs-canicule/les-individus-sont-ils-tous-egaux-face-a-la-chaleur, enregistrée le 1er novembre 2026

Les facteurs individuels ou sociaux

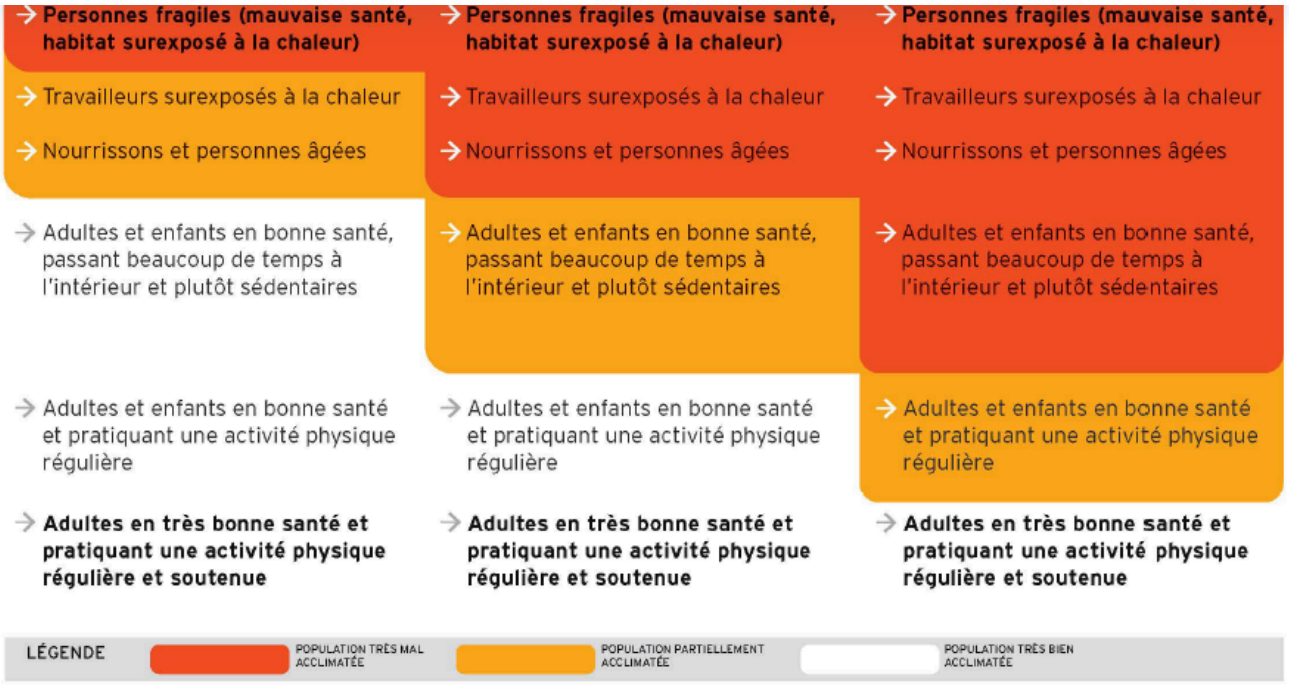
- Les personnes en situation de handicap physique ou cognitif, malades, les personnes âgées dépendantes, les très jeunes enfants et les personnes précaires sont également plus à risque car ils peuvent difficilement se soustraire seuls à la chaleur
- Les personnes sans abri sont très vulnérables, car elles ne peuvent pas se protéger facilement de la chaleur, avoir accès à l'eau, elles sont très isolées et en mauvaise santé
- Les sportifs de plein air peuvent sous-estimer le risque et s'exposer de façon inconsidérée
- Les détenus sont vulnérables car ils sont confinés dans un environnement qui peut être vétuste et mal isolé contre la chaleur, mal ventilé, et qu'ils ne peuvent pas facilement accéder à des moyens de se rafraîchir (douches, brumisateurs, ventilateur, etc.).

Les facteurs professionnels

Les travailleurs exposés à la chaleur à l'intérieur ou à l'extérieur sont également plus à risque. En plus des effets directs de la chaleur, la fatigue liée à la fois à la chaleur et au travail peut conduire à une baisse de la vigilance et à des accidents de travail.

Augmentation de la population à risque en fonction de l'intensité de la chaleur

Copie de https://www.santepubliquefrance.fr/fortes-chaleurs-canicule/les-individus-sont-ils-tous-egaux-face-a-la-chaleur, enregistrée le 1er novembre 2026



En relation avec

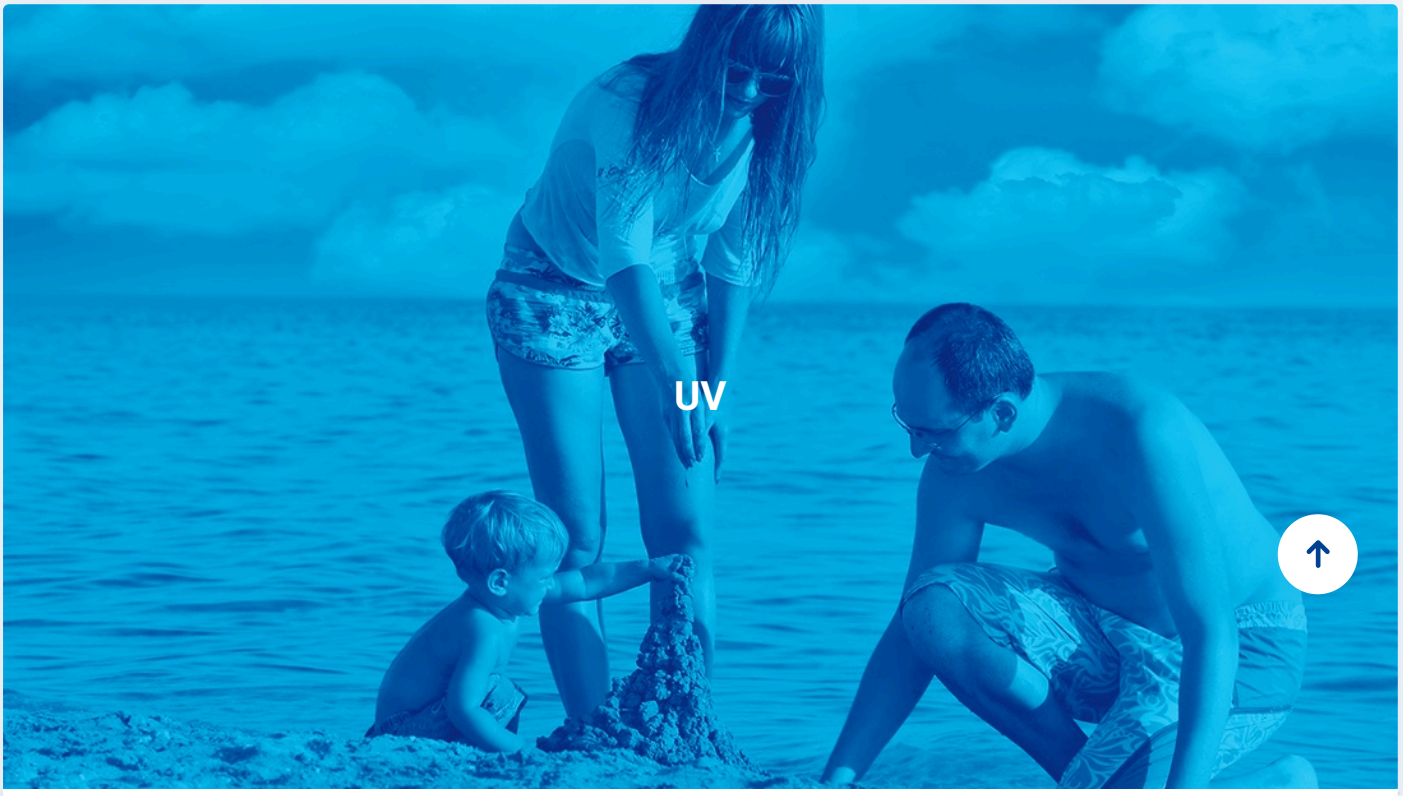


Changement climatique

DOSSIER THÉMATIQUE **15 DÉCEMBRE 2025**

Le changement climatique contribue à modifier rapidement et profondément l'environnement. Les impacts sur la santé du changement climatique sont nombreux et variés.

EN SAVOIR PLUS



UV

sources artificielles. Il est responsable de diverses pathologies dont certains cancers cutanés.

EN SAVOIR PLUS



DOSSIER THÉMATIQUE 25 JUILLET 2025

Le froid favorise des pathologies cardiovasculaires et respiratoires, et peut conduire à des hospitalisations et au décès. Cet impact s'observe dans les 3 à 21 jours suivant l'exposition au froid.

EN SAVOIR PLUS

Copie de https://www.santepubliquefrance.fr/fortes-chaleurs-canicule/les-individus-sont-ils-tous-egaux-face-a-la-chaleur, enregistrée le 1er novembre 2026

© Santé publique France 2026 - Tous droits réservés